

Żuławski Ośrodek Kultury i Sportu w Cedrach Wielkich

zaprasza na zajęcia.

Więcej szczegółów i zapisy na www.zokis.eu



DATA	RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINA	SALA	KOSZT
PONIEDZIAŁEK				
	Nauka gry na gitarze – zajęcia indywidualne	Cały dzień	ŻOKiS sala 1	180 zł/miesięcznie
	Taneczne poranki Dla dzieci 3-5 letnich W trakcie zbierania grupy	11:00-11:30	HALA	40 zł/miesięcznie
	PIŁKA RĘCZNA W trakcie zbierania grupy	15:30-16:30	HALA	100 zł/miesięcznie
	Taekwondo	16.30 – 17.30	HALA	100 zł/miesięcznie
	Sekcja Wspinaczkowa	17.30-19.00	HALA	150zł/miesięcznie
	Sekcja Wspinaczkowa grupa II	19.00-20:30	HALA	150zł/miesięcznie
	j. angielski – dzieci	I gr. 15.30 – 16.15 II gr. 16.30 – 17.15	ŻOKiS KONFERENCYJNA	100 zł/miesięcznie
	Super Sylwetka	18.00-18.50	HALA	30 zł/ 1 wejście 80 zł/ 4 wejścia 130/ 8 wejść 150/ 12 wejść
	Zdrowy kręgosłup	19.00-19.50	HALA	30 zł/ 1 wejście 80 zł/ 4 wejścia 130/ 8 wejść 150/ 12 wejść
	Planszówki Dla dorosłych W trakcie zbierania grupy	17:30-19:30	konferencyjna	20 zł/miesięcznie
WTOREK	Nauka gry na gitarze – zajęcia indywidualne	Cały dzień	ŻOKiS chór	180 zł/ miesięcznie
	Studio Piosenki ŻOKiS	16.00 – 19.00	ŻOKiS chór	40 zł/miesięcznie
	Zespół muzyczny dla dorosłych	18.00-19:00	ŻOKiS chór	40 zł/miesięcznie
	Zajęcia malarskie	16.00-18.00	ŻOKiS malarskie	bezpłatne
	LEGO / ROBOTYKA zawieszone	17.00-18.00	Żokis konferencyjna	110 zł/ miesięcznie
	JOGA	17:30-18:30	HALA	70zł/miesięcznie
	MOCNY BRZUCH I STRETCHING zawieszone	18:50-19:35	HALA	30 zł/ 1 wejście 80 zł/ 4 wejścia 130/ 8 wejść 150/ 12 wejść
ŚRODA				
	Czytanie na dywanie	12.00-12:30	Biblioteka	bezpłatne
	Taekwondo	15.30 – 16.30	HALA	100 zł/ miesięcznie
	STREET DANCE-taneczne środy	16:45-17:30	HALA	69 zł/ miesięcznie
	Zajęcia szachowe W trakcie zbierania grupy	17.30 – 18.15	ŻOKiS	bezpłatne
CZWARTEK	Nauka gry na gitarze – zajęcia indywidualne	Cały dzień	ŻOKiS sala 1	180 zł/ miesięcznie
	Zajęcia rękodzielnicze- Szycie na Maszynie krok po kroku W trakcie zbierania grupy	17.30-19.30	ŻOKiS konferencyjna	120 zł/ miesięcznie
	Studio Piosenki ŻOKiS	16.15 – 19.15	ŻOKiS chór	40 zł/miesięcznie
	Zespół muzyczny dla dorosłych	18.00-19:15	ŻOKiS chór	40 zł/miesięcznie
	ACRODANCE	17:00-17:45 Dla dzieci 3-5 letnich 17:50-18:35 Dla dzieci 7-10 letnich	Hala	85 zł/miesięcznie
	Super Sylwetka	18.40-19.30	HALA	30 zł/ 1 wejście 80 zł/ 4 wejścia 130/ 8 wejść 150/ 12 wejść
	Zdrowy kręgosłup	19.40-20.30	HALA	30 zł/ 1 wejście 80 zł/ 4 wejścia 130/ 8 wejść 150/ 12 wejść